



## **Lecce 10 luglio 2014**

### **progetto IRON-GIRL & IRON-BOY 2014**

### **LANCIO DEL DISCO MASTER**

*Momento di tranquillità per raccontare la gara di Giovedì 10 luglio scorso:*

*Il Comitato Provinciale FIDAL, nell' ambito della manifestazione su pista del progetto IRON-GIRL & IRON-BOY 2014, ha inserito la Gara Open Cat. Seniores (M 35 e oltre) del Lancio del disco, alla quale ho partecipato.*

*Un forte vento ha disturbato e condizionato le prestazioni degli atleti, me compreso; (m.19,98), piuttosto distante dai m. 21,44 ottenuta a Bari ma, come dicevano i nostri nonni per consolarsi,.... "chi si contenta, gode!".*

*Arrivederci alla prossima e in bocca al lupo a tutti i nostri Atleti!!!*

*Fernando Cataldi Spinola.*

**Tuglie 10 luglio 2014**



## **SOGLIANO CAVOUR 24 LUGLIO 2014**

### **1^ tappa "Gran Prix - Le strade del Salento 2014"**

*Iniziato oggi a SOGLIANO CAVOUR il Campionato CSI "Le Strade Del Salento" che quest'Anno prevede in tutto 3 prove.*

*Due presenze per la nostra Squadra ma certamente di peso, GRECO ARNALDO e, udite udite, TIZIANO STAPANE, il Campione che per ben due Anni di fila (2012 e 2013) con la maglia della PODISTICA TUGLIE ha messo in fila tutti nel Campionato SALENTO TOUR.*

*A conclusione gara, i risultati per entrambi sono stati ottimi: STAPANE con ritmi a lui familiari di circa 3'30" a km chiude al 3° posto assoluto e GRECO A. conclude al 1° posto nella categoria di appartenenza. Appuntamento alla prossima con l'augurio migliore da parte mia e .., ne sono certo, di tutta la Squadra!!!*

**Tuglie 24 luglio 2014**